

Einfache Tipps zum Energiesparen

	Tipps	Ersparnis
1.	<p>Heizen: Temperatur um ein Grad senken Die empfohlenen Temperaturen für ein gutes Wohnklima sind 20 Grad Celsius für Wohnzimmer und Kinderzimmer sowie 16 bis 18 Grad für Schlafräume. Wird die Raumtemperatur nur um ein Grad gesenkt, ergibt das bereits eine Ersparnis von 5 bis 10 Prozent!</p>	<p>Spart 135 Euro im Jahr (entspricht 450 kg CO₂)</p>
2.	<p>Duschen und Händewaschen: Temperatur senken Kaltes Wasser dort verwenden, wo dies keinen Unterschied macht, zum Beispiel beim Händewaschen. Ein Sparduschkopf reduziert die durchfließende Wassermenge. Beim Einseifen die Dusche abstellen.</p>	<p>Ein Sparduschkopf spart bis zu 50% Wasser. Ein Duschstopp reduziert den Wasserverbrauch um 40-60%</p>
3.	<p>Lüften: Durchzug statt gekippten Fenstern In regelmäßigen Abständen einige Minuten stoßlüften spart im Gegensatz zu dauerhaft gekippten Fenstern bei kalten Temperaturen viel Energie ein.</p>	<p>Spart 180 Euro im Jahr (entspricht 610 kg CO₂)</p>
4.	<p>Elektrogeräte aller Art: Ausschalten statt Stand-by Der Stand-by-Zustand verbraucht Strom. Geräte vollständig ausschalten und Ladegeräte aus den Steckdosen ziehen spart diesen ein.</p>	<p>Spart 100 Euro im Jahr (entspricht 220 kg CO₂) Annahme: 5 Geräte mit je 10 W Stand-By Leistung)</p>

<p>5.</p>	<p>Kühlschrank: richtig einstellen Gekühlte Lebensmittel lagern am besten bei 6 - 7 Grad. Kühlere Einstellungen sind nicht notwendig und verbrauchen mehr Energie. Stellen Sie Kühl- und Gefrierschrank außerdem in eine kühle Umgebung.</p>	<p>Spart 10 Euro im Jahr (entspricht 20 kg CO₂) Annahme: Kühlschrankeinstellung bei 7 Grad gegenüber Einstellung bei 5 Grad</p>
<p>6.</p>	<p>Herd: Kochen mit Deckel Beim Kochen den Deckel zu nutzen spart ein Drittel der benötigten Energie ein. Eine zum Topf passende Herdplatte zu wählen, spart zusätzlich Strom.</p>	<p>Spart 46 Euro im Jahr (entspricht 100 kg CO₂) Annahme: Fünfmal kochen pro Woche</p>
<p>7.</p>	<p>Herd: Wasserkocher statt Herdplatte Wasser im Wasserkocher zum Kochen zu bringen ist schneller und benötigt weniger Energie als im Topf auf dem Herd.</p>	<p>Spart 40 Euro im Jahr (entspricht 90 kg CO₂) Annahme: Jeden Tag 1 L Wasser kochen</p>
<p>8.</p>	<p>Spülmaschine: Maschine statt Handwäsche Eine Spülmaschine im Energiesparprogramm verbraucht weniger Wasser und Energie, als Handwäschen. Die Spülmaschine dabei am besten voll beladen.</p>	<p>Spart 35 Euro im Jahr (entspricht 80 kg CO₂) Annahme: 3 Spülmaschinengänge im Sparprogramm pro Woche statt Handwäschen</p>
<p>9.</p>	<p>Waschmaschine: Sparprogramme und vollmachen Moderne Waschmaschinen reinigen auch bei niedrigen Temperaturen zuverlässig. Die Waschmaschine vollzumachen und auf Vorwäsche und Trockner zu verzichten, spart zusätzlich.</p>	<p>Spart 110 Euro im Jahr (entspricht 250 kg CO₂) Annahme: 3 Wäschen pro Woche bei 40 statt 60 Grad mit Verzicht auf Vorwäsche und Trockner</p>

Quelle: WWF – Energie sparen – praktische Tipps für Ihren Haushalt
www.wwf.de/aktiv-werden/tipps-fuer-den-alltag/energie-spartipps/strom-sparen